

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

Giovanni 6, 51-58 SOLENNITÀ DEL CORPO E DEL SANGUE DI CRISTO Anno A

PREGHIERA INIZIALE

Ti ringraziamo, Padre santo,
che ci hai creati
perché possiamo vivere per te
e amarci come fratelli.
Tu ci hai donato il pensiero e la parola,
e ci chiami a condividere tra noi
le nostre difficoltà e le nostre speranze.
Per questo, lieti e riconoscenti,
ci uniamo a quanti in tutto il mondo credono in te,
e con gli angeli e i santi del cielo
cantiamo l'inno della tua lode. (dal Messale Romano)

Le Letture: Deuteronomio 8, 2-3.14-16 1 Corinzi 10, 16-17 Giovanni 6, 51-58

Il Deuteronomio più che essere accostato ad un complesso legislativo freddo e stilisticamente arido, dev'essere immaginato come una collezione di omelie appassionate che hanno come tema la Legge e il dono della terra, eventi fondamentali della grande epopea esodica. Il c. 8 è stato giustamente definito «**il comandamento per un tempo di benessere**». Israele, infatti, vive pienamente stabilito in Palestina, dedito ormai alla civiltà sedentaria dei consumi. Il rischio che la fede sta attraversando è forte: l'orgoglio tecnicistico, l'autonomia umana, l'indipendenza economica contengono senz'altro valori di progresso, ma racchiudono anche il pericolo del peccato «originale» di superbia e di autosufficienza. Ricordarsi diventa, allora, l'appello fondamentale del Deuteronomio: **esso è sinonimo di «credere», di impegnarsi nel rinnovare con Dio l'alleanza d'un tempo** che ora, nel benessere, non è tanto osteggiata o rifiutata, ma semplicemente dimenticata nell'indifferentismo religioso. **Il «ricordo» biblico introduce nuovamente il fedele nella vicenda della salvezza** riattualizzando nell'oggi gli eventi del passato. È questo appunto il valore della parola **memoriale** che è applicata nel N.T. anche all'eucaristia. Certi dell'intervento passato di Dio, lo si implora, rinnovato, per il presente carico di tensione nella attesa della piena liberazione messianica. Le tre dimensioni del tempo (passato, presente e futuro) sono convocate nell'unità del «memoriale» che si celebra e si annuncia nella fede. Anche l'eucaristia è ricordo della morte e risurrezione del Cristo, ma è certezza della sua continua presenza **come cibo dell'uomo pellegrino**, «nell'attesa della sua venuta».

Secondo il brano del Deuteronomio oggi proclamato dalla liturgia, la «memoria» di Israele deve **risalire all'essenzialità del deserto** in cui l'uomo aveva sperimentato la sua totale dipendenza da Dio. Cibo e bevanda, manna ed acqua, cioè l'intera sopravvivenza, erano affidate alla mano di Dio perché l'uomo comprendesse che **«non si vive di solo pane, ma di quanto esce dalla bocca del Signore»** (v. 3). Vivere l'esperienza della fede significa appunto ritornare all'essenzialità del deserto, rifiutando il fondamento del benessere e dell'ottusità materiale e ricostruire la propria esistenza sulla realtà che non perisce, il dono della Parola divina. Israele, **riscoprendo anche nella civiltà dei consumi** la sua fame e sete «desertica», capisce la necessità di un'acqua diversa e misteriosa «che sgorga da roccia durissima», di «una manna sconosciuta» agli uomini non credenti (v. 16).

È ormai evidente il messaggio della solennità odierna e di ogni celebrazione eucaristica. All'uomo che, soprattutto nella nostra civiltà occidentale, sta morendo nella grettezza dei beni di consumo, nuovo idolo dell'era tecnologica, Cristo offre un cibo diverso e una bevanda che disseta definitivamente (Gv 4, 13-14). È suggestivo leggere ancora oggi la pericope evangelica di Gv 6, 51-58: secondo gli esegeti essa è un frammento di omelia della Chiesa giovannea sull'eucaristia.

Nella sinagoga di Cafarnaò Gesù aveva annunciato la sua rivelazione sul dono del «pane di vita» (vv. 26-35) da accogliere nella fede (vv. 36-50). Un annuncio che aveva fatto da discriminante nell'ambito della stessa comunità dei discepoli («Volete andarvene anche voi?», v. 67). Un annuncio che la Chiesa primitiva accoglie e proclama con gioia nella fede e nella liturgia secondo la dichiarazione che oggi leggiamo nei vv 53-58, commento ecclesiale messo in bocca a Gesù stesso. La vita eterna, cioè la vita divina, non è soltanto la prerogativa del Cristo, non è neppure solo una possibilità sperata nel futuro, **è già un possesso del presente**, realizzato ogni volta che nell'eucaristia entriamo in «comunione con il sangue e il corpo di Cristo» (1 Cor 10,16: II lettura). Tra Cristo e il credente si stabilisce una specie di immanenza reciproca già da adesso e Giovanni la esprime col suo termine caratteristico, il «**rimanere**» nostro in lui e suo in noi (v. 56). È una presenza non magica perché è dialogica: al suo «**restare**» in noi deve corrispondere il nostro «**restare**» in lui attraverso la fede. Questa esperienza esaltante di «divinità» che il credente sperimenta nel «memoriale» della Cena del Signore è possibile solo per la solenne autorivelazione centrale del brano: «**La mia carne è vero cibo, il mio sangue è vera bevanda**».

Questa stessa esperienza di «comunione» totale con Dio è ribadita anche da quella che gli studiosi considerano la formula della consacrazione in uso nelle chiese giovannee e che è conservata nel v. 51 col suo sfondo originale aramaico («carne» invece di «corpo» che è espressione più greca). Riascoltiamola nella sua semplicità e nella sua ricchezza (tema sacramentale, incarnazione, carattere sacrificale e universalità della salvezza): «**Il pane che io do è la mia carne per la salvezza del mondo**». Un'ultima indicazione ci è offerta per la celebrazione dell'eucaristia da Paolo ed è una nota essenziale per una completa ed autentica «comunione col corpo e col sangue del Signore». Agostino, secoli dopo, esclamerà parlando dell'eucaristia: «O mysterium unitatis, o vinculum caritatis!». Paolo aveva già intuito questa realtà scrivendo alla comunità, spezzata in sette e gruppuscoli, di Corinto: «**Poiché c'è un solo pane, noi, pur essendo molti, siamo un corpo solo: tutti infatti partecipiamo dell'unico pane**» (v. 17).

«La nostra koinonia con Cristo è talmente profonda da produrre la comunione coi fratelli: se la prima non fosse reale, non sarebbe reale neppure la seconda» (S. Cipriano). È indispensabile verificare le nostre eucaristie proprio sulla base dell'agape concreta ed esistenziale che genera nella comunità ecclesiale. Altrimenti è solo rito tradizionale e persino magico, come ammonisce duramente Paolo nel c. 11 della stessa lettera ove condanna le sperequazioni sociali che umiliano la Chiesa, Corpo del Signore: Si tratta di un'esigenza sempre proclamata dalla fede della Chiesa fin nei suoi albori, come nel delizioso libretto dell'epoca apostolica o immediatamente successiva, la Didaché: «Come i grani di frumento che sono germinati sparsi sulle colline, raccolti e fusi insieme, hanno fatto un solo pane, così, o Signore, fa' di tutta la tua Chiesa, che è sparsa su tutta la terra, una cosa sola; e come questo vino risulta dagli acini dell'uva che erano molti ed erano diffusi per le vigne coltivate di questa terra ed hanno fatto un solo prodotto, così, o Signore, fa' che nel tuo sangue la tua Chiesa si senta unita e nutrita di uno stesso alimento».

Prima lettura (Dt 8,2-3.14-16)

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo dicendo:

«Ricordati di tutto il cammino che il Signore, tuo Dio, ti ha fatto percorrere in questi quarant'anni nel deserto, per umiliarti e metterti alla prova, per sapere quello che avevi nel cuore, se tu avresti osservato o no i suoi comandi.

Egli dunque ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi e che i tuoi padri non avevano mai conosciuto, per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane, ma che l'uomo vive di quanto esce dalla bocca del Signore.

Non dimenticare il Signore, tuo Dio, che ti ha fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile; che ti ha condotto per questo deserto grande e spaventoso, luogo di serpenti velenosi e di scorpioni, terra assetata, senz'acqua; che ha fatto sgorgare per te l'acqua dalla roccia durissima; che nel deserto ti ha nutrito di manna sconosciuta ai tuoi padri».

Salmo responsoriale (Sal 147)

Loda il Signore, Gerusalemme.

Celebra il Signore, Gerusalemme,
loda il tuo Dio, Sion,
perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte,
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli mette pace nei tuoi confini
e ti sazia con fiore di frumento.
Manda sulla terra il suo messaggio:
la sua parola corre veloce.

Annuncia a Giacobbe la sua parola,
i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele.
Così non ha fatto con nessun'altra nazione,

Quello che abbiamo appena letto in questi versetti dal 51 al 58, riguarda tutta la vita di Gesù, **ma tutto quello che riguarda la vita di Gesù è condensato nell'Eucaristia**; ma non è solo l'Eucaristia, è tutta la vita di Gesù. E non c'è un luogo dove questa vita di Gesù sia così densa e raccolta come in quel gesto dell'Eucaristia, in cui la carne e il sangue del Signore sono donati nel segno "di un pane spezzato, di un calice di vino versato". **Allora è bene rileggere la vita di Gesù in funzione dell'Eucaristia, raccogliendo dentro l'Eucaristia tutta la vita del Signore, perché l'Eucaristia contiene tutto, tutta la vita del Signore.**

non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi.

Seconda lettura (1Cor 10,16-17)

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, il calice della benedizione che noi benediciamo, non è forse comunione con il sangue di Cristo? E il pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il corpo di Cristo? Poiché vi è un solo pane, noi siamo, benché molti, un solo corpo: tutti infatti partecipiamo all'unico pane.

Alleluia, alleluia. Gv 6, 51 Io sono il pane vivo disceso dal cielo, dice il Signore; chi mangia di questo pane vivrà in eterno.

Vangelo (Gv 6,51-58)

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù disse alla folla:⁵¹«Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne **A** per la vita del mondo». ⁵²Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». ⁵³Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. ⁵⁴Chi mangia la mia carne **B** e beve il mio sangue **C** ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. ⁵⁵Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. ⁵⁶Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. ⁵⁷Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. ⁵⁸Questo è il pane disceso dal cielo **D**; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno **E**».

(A): **Non può vivere di un dono chi ha tutto:** vive di un dono chi si è fatto umile, piccolo; vive tutto come dono chi si è fatto carne, assumendo la nostra condizione in tutto, anche la nostra condizione mortale; quindi noi ci cibiamo di Lui in quanto Lui dà la sua vita. E questo noi lo raccontiamo al Padre e diciamo: “Padre, ti rendiamo grazie per questo Gesù Cristo. Non ci aspettavamo che un Dio si potesse fare carne, eppure nel tuo Figlio ci hai mostrato la tua misericordia”. E, come il pane dell’Ultima Cena è stato scelto da Gesù, come il segno del dono che Lui ha fatto della sua vita, altrettanto, il nostro pane non è pane, è il pane dell’Ultima Cena, è la sua carne. E la stessa cosa vale per il sangue. Il calice, il sangue, dice l’offerta di Gesù in croce. Noi beviamo del dono di sé sulla croce.

(B): **Che è la traduzione giovannea di quella che biblicamente si chiamava la “formula dell’alleanza”.** La formula dell’alleanza, originaria, è: **“Io sono il vostro Dio e voi siete il mio popolo”** (cfr. Es 6, 7). È Dio che considera Israele come suo popolo e quindi si rivela come il Dio di Israele. E in questa appartenenza reciproca sta il mistero e la profondità dell’alleanza. Per cui Dio si assume la responsabilità di proteggere Israele. E se tutti gli altri popoli hanno un angelo custode (cfr. Dt 32, 8), invece Israele ha come angelo custode Dio stesso (cfr. Es 19, 5), se l’è preso come suo. Quindi c’è questo atteggiamento di premura, di attenzione, di difesa, di protezione di Israele da parte del Signore. E Israele da parte sua prende Dio come suo Dio. E “prendere Dio come proprio Dio” vuole dire: **che la legge di Dio diventa la mia vita e quindi i Comandamenti sono lo strumento di questa appartenenza a Dio.** Ebbene, quello che l’Antico Testamento esprime con la formula dell’alleanza, Giovanni lo esprime con una formula di immanenza: **“io in voi, voi in me”; “chi mangia la mia carne rimane in me e io in lui”.** È una formula che ha qualche cosa di profondamente legato all’alleanza, ma che va più in profondità: non solo uno per l’altro, ma uno nell’altro.

(C): **Il pane spezzato e il vino versato sono in realtà dei segni di morte, della morte del Figlio dell’Uomo per l’uomo, ogni uomo.** Mangiare e bere vuol dire allora accettare per sé quella morte, ammettere che noi ne abbiamo bisogno: ecco il primo messaggio scandaloso. Finché la Chiesa si rivolge agli spiriti nobili per nobili consigli morali, non disturba, può entrare nel sistema di potere; **ma quando mette l’uomo di fronte alla sua povertà, alla malattia del male e del peccato, diventa una voce fastidiosa, che non rispetta le gerarchie.** Come dice Paolo, “Dio ha rinchiuso tutti nella disobbedienza, per usare a tutti misericordia” (Rm 11,32): è proprio quel **“tutti”** che dà fastidio. Ma non basta: Gesù invita a partecipare al suo sacrificio, come unica via per la vita vera. **Chi è disposto a seguire una via così radicale di amore, di donazione di sé, di rinuncia alla violenza?** Eppure, Gesù dice che chi ha il coraggio di rischiare su quella via sperimenterà fin da ora la “vita eterna”, che non è il paradiso post mortem, **ma è la comunione con Dio fin da ora, la consolazione, la speranza, la bellezza e l’amore, in somma la Vita dell’Eterno!** Il “sacramento”, l’Eucaristia, diventa così il luogo nel quale si attua quest’incontro, il fuoco generatore di una vita sempre più simile a quella del Figlio, la sede del perdono e della consolazione, ma anche il ponte tra la storia quotidiana e l’eternità, dove il lavoro, gli affetti, le gioie, i sacrifici, la sofferenza, la vecchiaia, tutto viene unito a quel punto di incontro tra il tempo e l’eterno che è l’umanità di Cristo. Ecco perché **“andare a Messa” non è un comandamento, ma una necessità e non andarci non è un peccato, ma una rinuncia alla vita.**

(D): **Gesù nel sesto capitolo del vangelo di Giovanni in cui parla della futura istituzione della Eucaristia, ripetutamente insiste che, solo dal ricevere il suo Corpo e il suo Sangue in cibo e in bevanda, l’uomo può avere vita.** Veramente la pratica della virtù sotto tutte le sue forme ci viene resa ben più facile, dal momento che Gesù, il nostro ottimo amico, il nostro amabile Dio, il nostro tenero Signore e Maestro abita in mezzo a noi. Con la sua reale presenza nella Eucaristia,

l'Emmanuele consola i nostri dolori, ci incoraggia al bene, mantiene viva nelle anime nostre la memoria dei suoi insegnamenti e ci eccita ad adorare, come si conviene Iddio, creatore del cielo e della terra.

(E): Quando Gesù ha voluto rivelare il mistero della vita divina, non ha scritto un trattato come facciamo noi uomini sul mistero di Dio. Volendoci dare una rivelazione comprensibile, universale, al di là di tutti i linguaggi, ha preso il pane, lo ha spezzato e ha detto: Prendete e mangiate, questo è il mio corpo, è il corpo di Dio, il pane che viene infranto e che viene consegnato. Ugualmente quando ha voluto mostrarci cosa Dio opera per la nostra ascesa nella vita, per la nostra salvezza, per la nostra liberazione dal male, ha preso il calice con il vino e ha detto: Prendete e bevete, questo è il mio sangue sparso per i peccati vostri e quelli di tutti. Attraverso il gesto della frazione del pane e della distribuzione del calice, accompagnato dalle parole sul pane e sul vino, Cristo ci ha rivelato il mistero di Dio. Dio è il pane che si frange per nutrire tutte le “fami” che le creature possono avere. Abbiamo fame di pane terreno, abbiamo fame di gioia, di pace, di vita più piena e più vasta, abbiamo fame di libertà, di amore, di essere amati, abbiamo fame di generosità, ed ecco che Dio ci rivela se stesso attraverso il suo Cristo.

IL PANE CHE IO DARÒ È LA MIA CARNE PER LA VITA DEL MONDO
Gv 6,48-59

*6,48 Io-Sono
il pane della vita.*

*49 I vostri padri nel deserto
mangiarono la manna
e morirono.*

*50 Questo è il pane che scende dal cielo,
affinché chi ne mangia
non muoia.*

51 Io-Sono
il pane vivente
che è sceso dal cielo;
se uno mangia di questo pane
vivrà in eterno,
e il pane che io darò
è la mia carne
per la vita del mondo.

52 Allora i giudei litigavano tra loro
dicendo:

Come può costui darci
la [sua] carne da mangiare?

53 Allora disse loro Gesù:

Amen, amen vi dico:

se non mangiate

la carne del Figlio dell'uomo
e non bevete il suo sangue,

Messaggio nel contesto

non avete vita in voi stessi.

54 Chi mastica la mia carne
e beve il mio sangue
ha vita eterna,
e io lo risusciterò nell'ultimo giorno.

55 La mia carne infatti è vero cibo
e il mio sangue è vera bevanda.

56 Chi mastica la mia carne
e beve il mio sangue,
dimora in me
e io in lui.

57 Come il Padre, il vivente, ha mandato me
e io vivo grazie al Padre,
così chi mastica (di) me,
anche lui vivrà grazie a me.

58 Questo è il pane che è sceso dal cielo,
non come (quello che) mangiarono i vostri
padri
e morirono.

Chi mastica questo pane
vivrà in eterno.

*59 Queste cose disse in sinagoga
insegnando a Cafarnaò.*

“Il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo”, dice Gesù dopo aver detto che lui è il pane della vita. Sin qui ha portato la folla a cercare quel pane che non perisce, che è lui. la manna, come ogni dono, è segno di quel pane che Dio vuol dare a tutti: la vita del Figlio, che ci fa figli.

ma la folla non accetta che lui possa essere il pane disceso dal cielo, che dà vita eterna. Non riconosce la sua origine divina, perché è un uomo, come tutti. Gesù rivela allora che la vita ci viene proprio dalla sua umanità, dalla sua carne offerta per la vita del mondo. Essa è il dono totale di sé che Dio fa all'uomo. Gesù infatti è la parola diventata carne, perché in lui ogni carne ritrovi la Parola.

I termini “carne, carne e sangue” sostituiscono la metafora del pane; “mangiare, masticare e bere” sostituiscono il verbo credere. Credere in Gesù, pane vivente, è mangiare e masticare la sua carne, bere il suo sangue. Dieci volte si parla di “mangiare” o “masticare”, sei volte di “carne” e quattro volte di “bere il sangue”.

“Carne”, come “carne e sangue”, significa l'uomo nella sua umanità concreta. “Mangiare” non solo mantiene in vita – la funzione del cordone ombelicale è sostituita prima dal succhiare e poi dal masticare –, ma, ancor più profondamente, è un atto di comunione tra chi dà la vita e chi la riceve. Ciò che distingue il mangiare umano da quello animale è il suo essere comunicazione d'amore interpersonale, che culmina nella parola scambiata con l'altro. “Non di solo latte vive il bambino, ma di ogni parola che esce dalla bocca della madre”, disse qualcuno parafrasando il detto biblico: non di solo pane vive l'uomo, ma di quanto esce dalla bocca del Signore (Dt 8,3).

Mangiare la carne e bere il sangue – masticare e bere lui! – è un linguaggio molto crudo e duro (cf. v. 60). Ma ciò che significa è ancor più sorprendente: mangiare il Figlio dell'uomo significa assimilare il Figlio di Dio, sino a vivere di lui. mangiare infatti è assumere, metter dentro e assimilare il cibo. Credere in Gesù, aderire a lui e amarlo, qui è chiamato “mangiare”. L'uomo diventa ciò che mangia, o, meglio, ciò che ama. Il Figlio di Dio ci ha amati fino ad essere divorato dal suo amore per noi (cf. 2,17!) e diventare Figlio dell'uomo innalzato; noi, amando e mangiando lui, diventiamo figli di Dio.

Il testo ha due livelli di lettura. è sempre possibile una seconda lettura, perché ogni parola dice altro e, alla fine, dice l'Altro. Questo vale segnatamente per il vangelo di Giovanni, che, invece di raccontare la trasfigurazione, ne fa le lenti attraverso cui guardare tutto il resto. Osserva infatti con l'occhio e il cuore nuovo di chi ama, che in ogni cosa vede il volto dell'amato. questa visione, lungi dall'essere “visionaria”, è la più reale di tutte, perché è fatta alla luce di colui che è luce e vita di quanto esiste.

Il primo livello di lettura, per quanto scandaloso, è comprensibile anche per gli ascoltatori di Gesù. Affermando che lui è il pane di vita e che la sua carne è la vera manna del nuovo esodo, Gesù si attribuisce le prerogative della Parola. Si rivela così come il compimento di ciò che l'esodo e l'alleanza, e ancor prima la creazione, significano: il disegno di Dio di comunicare la sua vita all'uomo. Mangiare e assimilare lui, Figlio amato dal Padre che ama i fratelli, è la nuova legge. Si tratta di una ripresa del tema precedente, con uno sviluppo ulteriore e decisivo: a chi non crede che lui possa dare vita eterna perché è uomo, risponde che proprio la sua umanità è la rivelazione definitiva di Dio. Per questo chi non accetta lui, non compie le opere di Dio e non riceve la vita.

il secondo livello di lettura è trasparente al lettore cristiano: si tratta di una vera e propria omelia sull'eucaristia. La sua carne non è metaforica: è realmente il suo corpo dato per noi. Chi mangia la sua carne, pane vero, e si alimenta di lui, riceve il dono supremo di Dio: il corpo e il sangue del Figlio, che lo mette in comunione di vita con lui e con il Padre. Giovanni, secondo lo stile che gli è proprio, non racconta l'istituzione dell'eucaristia, che i lettori conoscono; preferisce invece farne comprendere il mistero profondo, esplicitando ciò che gli altri vangeli lasciano implicito.

Parlando di carne e sangue si allude alla croce, dove Gesù darà il suo corpo e verserà il suo sangue. Proprio la sua umanità dona all'uomo ciò di cui tutto è segno: Dio stesso come dono di sé. Per essa entriamo in comunione con il Figlio di Dio che è diventato figlio dell'uomo. Ogni altro pane è simbolo di questo, che è la realtà. Per questo prendiamo ogni briciola di pane – ogni realtà, per quanto piccola sia – come segno d'amore del Padre, rendiamo grazie a lui e condividiamo con i fratelli, facendo circolare in tutto e per tutti la vita del Figlio. L'eucaristia è davvero salvezza nostra e del mondo intero. Infatti ci rende figli nel Figlio, in comunione con il Padre, con i fratelli e con tutto il creato. Ciò che non è oggetto di eucaristia, è morto e infetto di morte.

Questo finale del dialogo ci fa entrare nel mistero di quel “sovrappiù” di pane che ormai è presente in ogni frammento del creato: è Dio stesso che ci dona di vivere di lui, del suo amore. giova ripetere: chi dà una cosa, in realtà dà se stesso. Ogni dono, infatti, implica il dono di sé. Nel dono della carne e del sangue del Figlio si svela e si compie il dono di Dio: accogliamo lui come Padre e noi stessi come figli. e di questo gioiamo dicendo: “Amen”.

Creazione, esodo e alleanza trovano nell’eucaristia la loro pienezza: è la festa del settimo giorno, la libertà dei figli, le nozze tra Creatore e creatura, il riposo dell’uno nell’altro. Davanti a un Dio che si dona a noi – come può non donarsi, se è amore? – non c’è che stupore e gioia senza fine.

Gesù dà la sua carne e il suo sangue come cibo e bevanda del nuovo esodo. La sua umanità, totalmente offerta a noi, rende visibile quel Dio invisibile che è tutto e solo amore: in lui si celebra l’alleanza nuova e definitiva tra cielo e terra.

La Chiesa mangia e beve di lui, vero pane che ci assimila a lui e ci rende capaci di amare con lo stesso amore con cui siamo amati (13,34; 15,9; 17,23). Partecipiamo così della vita trinitaria, amore eterno tra Padre e Figlio che si espande su tutte le creature (cf. Sal 145,9), perché Dio sia tutto in tutti (1Cor 15,28).

Letture del testo

v. 48: *Io-Sono il pane della vita*. il pane richiama la parola di Dio, principio di vita. Il vero pane è Gesù, Parola diventata carne. Nell’AT si parla di mangiare al banchetto della sapienza (Pr 9,5s; Sir 24,18-33; Is 55,1ss), addirittura di mangiare il rotolo della Parola (Ez 3,3). Le parole di Gesù sono comprensibili alla luce di questa tradizione biblica.

v. 49: *i vostri padri nel deserto mangiarono la manna e morirono*. La manna è il cibo dell’esodo. I “vostri padri” ne mangiarono, ma non giunsero alla terra promessa (Nm 14,21-23; Gs 5,6; Sal 95,8ss); fallirono nel cammino e non ottennero la vita eterna, perché non ascoltarono il Signore. Gesù parla dei “vostri padri”, in opposizione al “Padre mio”, della “manna” in opposizione al “pane che scende dal cielo” e del “morire” in opposizione alla “vita eterna”.

v. 50: *questo è il pane che scende dal cielo*. La manna venne dal cielo, ma solo nel passato; inoltre chi ne mangiò non ottenne la vita. Il pane di cui Gesù parla invece “scende” ora dal cielo, al presente, e chi ne mangia non muore.

affinché chi ne mangia, non muoia. Credere in Gesù, pane di vita, diventa ora “mangiarlo”: assimilando lui, Parola diventata carne, non moriamo, a differenza dei nostri padri.

v. 51: *Io-Sono il pane vivente*. Gesù, pane della vita (cf. v. 48), qui è il “pane vivente”, vivo e vitale, capace di trasmettere vita. La vita che è in lui è la stessa del “Padre vivente” (cf. v. 57).

che è sceso dal cielo. al v. 50 si dice “che scende”, qui “che è sceso”, per indicare quel momento preciso della storia in cui si è offerto: è l’ora della croce, anticipata nel suo farsi carne.

se uno mangia di questo pane vivrà in eterno. Chi ne mangia, ha vita eterna: vive da figlio e sarà risuscitato l’ultimo giorno (cf. vv. 40.54). Non si dice che non subisca la morte fisica, ma che questa sarà seguita dalla risurrezione (“vivrà in eterno”). La vita eterna, che già ora ha chi mangia di lui, è la comunione d’amore con lui; la morte, lungi dall’interromperla, la compirà pienamente.

il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo. Si passa dal pane, che richiama il dono della manna, alla carne, che richiama il sacrificio dell’agnello. Sono allusioni all’esodo e alla pasqua. Il pane che Gesù darà, quando sarà giunta la sua ora, è la sua carne: il suo corpo dato per noi. È un preannuncio della passione e del suo frutto. Gesù è l’agnello di Dio che toglie il peccato dal mondo (cf. 1,29), diventando, nel suo sacrificio, sorgente di vita e di benedizione per tutti (cf. 19,34).

La carne di Gesù, la sua umanità offerta sulla croce come dono totale di amore, è l’epifania di quel Dio che nessuno mai ha visto. In lui la Parola è diventata carne perché la carne stessa diventi Parola, racconto di Dio, presenza del suo Spirito che anima il mondo. Caro salutis cardo: la carne è il cardine della salvezza!

L'espressione: "la mia carne per la vita del mondo" corrisponde a quella di Lc 22,19: "il mio corpo dato per voi", che Gesù ha detto nell'ultima cena (cf. Mc 14,22; Mt 26,26). Giovanni preferisce "carne" a "corpo", come nel prologo; esplicita "per" con "per la vita" e dice "mondo" invece di "voi" (cf. "molti" di Mc 14,24, riferito al sangue): chiarisce, con termini a lui cari, il significato dell'eucaristia che la comunità celebra in memoria del suo Signore.

v. 52: *i giudei litigavano*. Se nel v. 41 mormoravano, ora c'è una discussione più vivace, un litigio.

come può costui darci la [sua] carne da mangiare? Prima mormoravano perché Gesù, essendo uomo, si fa come Dio dicendo di essere "dal cielo". ora litigano perché dice che la vita divina viene dal mangiare la sua carne di uomo. È lo scandalo fondamentale dell'incarnazione: Gesù è Parola e carne, Dio e uomo. La salvezza viene proprio dal fatto che lui è insieme Figlio dell'uomo e Figlio di Dio.

v. 53: *amen, amen vi dico*. Invece di rispondere, Gesù ribadisce la sua affermazione con autorità divina. Quanto ha detto è chiaro e vero. È solo da accettare.

se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo. Gesù non solo è il vero pane, cibo per il cammino dell'esodo; in quanto Figlio dell'uomo crocifisso, è anche "carne" dell'agnello, cibo che ci fa uscire dalla schiavitù (cf. Es 12,1-14). Solo chi lo mangia ha la vita che Dio vuole dargli.

e non bevete il suo sangue. È un richiamo alla morte in croce, da dove scaturisce il sangue dell'agnello che salva dalla morte (cf. Es 12,13). Il sangue per i semiti è la vita e la vita appartiene a Dio; per questo è vietato "bere" il sangue. Gesù invece afferma che chi "mangia" la carne del Figlio dell'uomo, "beve" il suo sangue: chi assimila la sua vita di Figlio di Dio, è ebbro del suo Spirito.

non avete vita in voi. Mangiare la carne e bere il sangue del Figlio dell'uomo ci comunica la sua vita di figlio, che, come il Padre, ha in se stesso la vita (cf. 5,26). Partecipiamo alla vita del Padre e del Figlio, al loro amore reciproco.

v. 54: *chi mastica la mia carne*, ecc. Gesù ribadisce in positivo ciò che ha appena detto in negativo: lui, e solo lui, il Figlio, ci dona la vita eterna. Qui "mangiare" (in greco è "phágō" o "esthiō") diventa "masticare, tritare con i denti" (in greco "trôgō"). La sua carne è da masticare per essere assimilata bene, in modo da ricevere la sua energia vitale. Queste espressioni, per quanto crude, sono comprensibili agli ascoltatori di Gesù come metafore del credere in lui, inviato dal Padre per darci la parola di vita. per il cristiano invece sono pienamente trasparenti: nell'eucaristia mangiamo e viviamo del Figlio, siamo veramente divinizzati, come dice 1Gv 3,1: "Quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente".

ha vita eterna. Il pane dà la vita fisica a chi lo mangia. Il Figlio di Dio dà la sua vita a chi lo mangia: già nel momento presente lo fa vivere del suo amore eterno per il Padre, che si rivela a noi in quello che ha verso i fratelli.

e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Gesù ribadisce che il dono del Figlio non è solo vita eterna al presente, ma anche risurrezione nel futuro. La vita eterna consiste nel vivere da figli amando il Padre e i fratelli, con un amore più forte della morte. Questo amore è pegno di risurrezione nell'ultimo giorno: "Noi sappiamo che siamo passati dalla morte alla vita, se amiamo i fratelli" (1Gv 3,14a). Infatti, se è vero che "chi non ama rimane nella morte" (1Gv 3,14b), è altrettanto vero che chi ama non rimane nella morte, perché dimora in Dio, che è amore (1Gv 4,8b).

v. 55: *la mia carne è vero cibo e il mio sangue è vera bevanda*. Ogni altro cibo e bevanda sono "segno", simbolo o metafora, della carne e del sangue del Figlio, la "realtà" che ci dà la vita ed è la nostra vita (cf. 1,1ss).

Per il popolo che camminava nel deserto la manna era il cibo che garantiva la vita fisica, la legge era il cibo che garantiva la vita eterna. Ora Gesù si propone come vero cibo e vera bevanda, compimento della vita che ha nella creazione il suo inizio, nell'esodo il suo riscatto e nella comunione con Dio il suo fine.

v. 56: *chi mastica la mia carne e beve il mio sangue*. Si ripete che è necessario mangiare, anzi masticare e assimilare la sua umanità, per bere il suo Spirito.

dimora in me e io in lui. il frutto del mangiare e bere lui è il dimorare nostro in lui e suo in noi. È la prima volta che esce “dimorare in” (cf. 15,4.5.7.9). Significa la comunione di vita, propria dell’amore. L’amore infatti non è mai con-fusione che annulla le persone, né cannibalismo per cui uno sopprime l’altro. È invece comunione tra due che restano distinti. Qui si parla di reciproco dimorare dell’uno nell’altro : amare significa accogliere l’altro in se stesso, farsi sua casa. Questa è la presenza reale dell’uno nell’altro, nell’amore reciproco. Per questo un bue che mangia pane eucaristico non entra in comunione con il Signore, perché non lo ama né lo capisce – come tanti che partecipano all’eucaristia senza sapere quello che fanno.

v. 57: *io vivo grazie al Padre*. Gesù, il Figlio amato e inviato ai fratelli, è tutto “dal” e “del” Padre: vive grazie a lui, di lui e per lui. Egli è venuto a comunicarci, come nostra vita, questa sua relazione con lui, che è la sua essenza di Figlio.

chi mastica (di) me, vivrà grazie a me. Masticare lui è necessario per vivere “grazie” a lui: da lui, di lui e per lui. Mangiando lui, siamo come mangiati e assimilati da lui. Questo è il mistero dell’amore: l’amato diventa la vita di chi lo ama, “informando” tutto il suo essere, dal suo sentire al suo pensare, dal suo volere al suo agire. dice Paolo: “Non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me. Questa vita nella carne, io la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha amato e ha dato se stesso per me” (Gal 2,20). Realmente questo cibo ci dà la vita del Figlio!

v. 58: *questo è il pane che è sceso dal cielo*. è la battuta riassuntiva del dialogo (cf. vv. 32.48.50). Gesù ha parlato del vero pane che comunica all’uomo la vita di Dio: quel pane è lui, la sua umanità di Figlio di uomo data per noi, perché diventi la nostra umanità di figli di Dio.

non come (quello che) mangiarono i vostri padri e morirono (cf. v. 49). A chi gli aveva chiesto un segno dal cielo come la manna, Gesù risponde che questa è un segno transitorio di ciò che lui ci dà. Il pane, che il giorno prima hanno mangiato sul monte, è ben più eccellente della manna: bisogna raccoglierne e coglierne il “sovrappiù”. Questo sovrappiù è la realtà stessa di cui il dono del pane, come ogni altro dono, è segno: il dono di sé che Dio fa ad ogni carne nella carne del figlio dell’uomo.

chi mastica questo pane vivrà in eterno (cf. vv. 50-51a). la vita eterna è la pienezza di vita, propria di Dio. Essa è data a chi “mastica” di questo pane, che è il Figlio, e vive di lui, sino a dire: lui è la mia vita (cf. Fil 1,21).

v. 59: *queste cose disse in sinagoga, insegnando a Cafarnao*. alla fine si dice il luogo della rivelazione. Questo pane, come è concreto, così lo si capisce in un tempo e un luogo concreto: in quel tempo e in quel luogo in cui ascoltiamo queste parole. Gesù le ha dette a Cafarnao, in sinagoga (cf. v. 22), dove si ascolta la parola di Dio, vita dell’uomo.

Il commento di Enzo Bianchi

La chiesa celebra oggi la festa del Corpus Domini, un’altra festa teologico-dogmatica, istituita nel XIII secolo per affermare la dottrina eucaristica contro quanti la interpretavano in modo non conforme alla chiesa romana. Il nuovo ordo liturgico ha mantenuto questa festa, che diventa così l’occasione per comprendere maggiormente il mistero grande dell’eucaristia e per adorare il corpo e il sangue del Signore, quel corpo che egli ha dato e quel sangue che ha versato per tutta l’umanità, avendola amata fino all’estremo (cf. Gv 13,1). Il brano del vangelo secondo Giovanni proclamato nella liturgia è tratto dal capitolo 6, un intero capitolo dedicato al racconto della moltiplicazione dei pani, alle parole di Gesù che spiegano quell’evento e poi rispondono alle domande e alle contestazioni dei suoi ascoltatori. La pericope è breve ma molto densa, come emerge dalle cinque parole che in essa ricorrono a più riprese, come una sorta di filo rosso: mangiare (8 volte), bere/bevanda (4 volte), carne (6 volte), sangue (4 volte), vita/vivere (9 volte). Ascoltiamo innanzitutto una dichiarazione di Gesù:

“Io sono il pane vivo, disceso dal cielo” (cf. anche Gv 6,48). Gli ascoltatori sono rimandati da Gesù non a qualcosa con carattere di straordinarietà, di grandezza, di forza, ma all’umile realtà del pane che ognuno mangia quotidianamente per sostentarsi e che molti devono cercare, a volte addirittura mendicare nella loro povertà. Il pane, questo cibo umile e semplice, ma che è il simbolo della vita, del cibo “necessario” per vivere: Gesù va proprio a questa realtà necessaria all’uomo, ma semplice e umile, per rivelare qualcosa di sé e per significare il dono a noi di se stesso. Gesù dice che egli stesso è pane, un pane per la vita, un pane vivo che non viene dagli uomini, che gli uomini non possono darsi, ma viene dal cielo, da Dio. Un pane per la vita eterna, che è comunione con Dio, vita per sempre con Dio, partecipazione definitiva al suo amore. Nel quarto vangelo questo pane, chiamato nei sinottici “corpo”, è indicato come “carne”, che in senso biblico non è la sostanza fisica del corpo umano, ma è la totalità dell’essere vivente, l’intera persona umana. Tutta la vita di Gesù è dunque nel pane che egli ci dona attraverso la sua esistenza spesa nell’amore, offerta attraverso la morte in croce e risuscitata dal Padre nella potenza dello Spirito santo (cf. Rm 1,4). Ecco perché Gesù dice: “Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne, data perché il mondo viva”. Sono parole che dobbiamo contemplare, non spiegare, perché non riusciamo a comprenderle in pienezza. Se noi vogliamo vivere della vita vera e piena, non solo della nostra vita biologica che va verso la morte, dobbiamo mangiare il pane che Gesù ci offre, se stesso. Tutta la sua vita, tutta la sua azione, tutte le sue parole, dalla nascita a Betlemme fino alla morte di croce, tutto è innestato nella vita del Figlio da sempre e per sempre nel seno del Padre (cf. Gv 1,18), e perciò è vita eterna che viene offerta a noi, se siamo in ricerca, affamati di questa vita. Attenzione: questa vita non è solo vita divina, in vista di una divinizzazione, ma è anche e innanzitutto la vita umana di Gesù, la vita da lui vissuta nella carne fragile e mortale che aveva assunto nascendo dalla vergine Maria. Quella vita umana vissuta in questo mondo per amore di noi umani, vita di un uomo che l’ha spesa, consumata fino alla morte di croce, è per noi cibo di vita per sempre. Ebbene, credo che la festa odierna ci consenta, anzi ci chieda di approfondire tale realtà decisiva per noi credenti cristiani. Noi andiamo a Dio attraverso Gesù, “l’immagine del Dio invisibile” (Col 1,15): narrando Dio con la sua vita (cf. Gv 1,18: *exeghésato*), Gesù ha giudicato tutte le immagini e i volti di Dio che gli esseri umani si fabbricano con le proprie mani, ha giudicato tutte le proiezioni umane che sovente attribuiscono a Dio il volto di un Dio “perverso”. Ormai ciò che di Dio può essere conosciuto e predicato è ciò che è stato vissuto e predicato da Gesù. Ora, se è vero che per la fede dei cristiani è decisivo aderire a Gesù, bisogna però intendersi bene sulle parole: quando si dice “Gesù”, ci si riferisce a un vero uomo, debole, fragile e mortale come lo siamo noi; un uomo di carne (*sárx*: Gv 1,14), la sua carne che egli ci dona. Un uomo che è nato, vissuto e morto come ogni figlio di Adamo (cf. Lc 3,38): *humanissimus*, come amavano definirlo i padri monastici medievali! Se dunque c’è un Dio, per noi cristiani è il Dio che deve essere conosciuto, letto e “visto” nell’esistenza umana di Gesù di Nazaret (cf. Gv 14,9). Per questo motivo il cristianesimo esige che Gesù sia conosciuto attraverso la sua vita narrata e testimoniata nei vangeli da parte chi è stato coinvolto nella sua vicenda, i discepoli, divenuti “servi della Parola” (Lc 1,2); solo attraverso questa conoscenza potremo anche credere in lui fino ad amarlo, fino a confessarlo “Messia”, “Signore”, “Figlio di Dio”, “Salvatore”, e così giungere alla fede in Dio, alla conoscenza del Dio vivente e vero. Se invece non si conosce l’umanità di Gesù, si finisce – lo ripeto – per credere in lui come a una realtà da noi immaginata e costruita. È assolutamente necessario guardare alla sua esistenza umana quotidiana, trovare in essa la vita stessa di Dio, leggervi l’espressione compiuta di Dio, e, di conseguenza, cogliere anche gli elementi “straordinari” della sua vicenda come segni, segnali – *semeîa* secondo il quarto vangelo (cf. Gv 2,11.18.23; 3,2; ecc.) – capaci di orientare la nostra fede.

È dunque la sua forma di vita – la sua carne e il suo sangue, per dirla con la pagina evangelica odierna – che è Vangelo, buona notizia per sempre e per tutti, mentre se si acclama Gesù quale Dio senza confessarlo “venuto nella carne” (1Gv 4,2), si finisce per snaturarlo. Qui sta la singolarità del cristianesimo: Dio si è rivelato in Gesù, si è fatto conoscere nella sua umanità; Dio si è fatto uomo e l’incarnazione è l’umanizzazione di Dio. Sì, Gesù ha vissuto la sua esistenza terrena quale uomo povero e fragile, esattamente come gli uomini e le donne con cui entrava in relazione; il Figlio è entrato nella storia come uomo, pienamente uomo: un uomo capace di fare della sua vita un capolavoro d’amore. Ed è questo amore, nient’altro che questo amore reciproco, vissuto e praticato sul suo esempio, che egli ci ha lasciato come “comandamento nuovo”, ultimo e definitivo (cf. Gv 13,34; 15,12), come prassi che ci consente di essere riconosciuti quali suoi discepoli e discepole (cf. Gv 13,35). Ha scritto il grande teologo Giuseppe Colombo: “L’eucaristia non comunica la vita di Gesù ai cristiani, viceversa attira la vita dei cristiani unendola e conformandola a quella di Gesù ... È da cancellare completamente dall’immaginario cristiano l’idea ingenua dell’eucaristia come realtà autosufficiente cui attribuire azioni e reazioni personali. In questo senso l’eucaristia non è Gesù Cristo, perché sarebbe un “secondo” Gesù Cristo – il Gesù Cristo eucaristico o il Gesù dell’eucaristia – che si aggiunge al Gesù della storia ... In realtà Gesù Cristo è uno solo e non può essere raddoppiato ... Il Gesù dell’eucaristia è il Gesù che ha vissuto la storia degli uomini e non un altro Gesù” (L’esistenza cristiana, Glossa, Milano 1999, pp. 15-17). Anche noi però, come quegli ascoltatori giudei, siamo perlomeno turbati dalle parole di Gesù rimediate e ridette dal quarto vangelo: come è possibile che un uomo ci dia la sua carne come cibo? Questa è una follia! Eppure Gesù non ha paura di scandalizzare con un’affermazione così forte; anzi, commentandola la rende ancor più scandalosa: “Se non mangiate la carne del Figlio dell’uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita”. Linguaggio duro – come diranno subito dopo molti dei suoi discepoli (cf. Gv 6,60) – ma con il quale Gesù cerca di rivelarci che mangiare il pane eucaristico e bere al calice della benedizione è ricevere la realtà misteriosa (cioè nel mistero, nel sacramento) di Cristo, umanità trasfigurata nella resurrezione e vita divina del Figlio nel seno del Padre. Così nell’eucaristia la vita di Cristo diventa nostra vita e noi diventiamo corpo di Cristo, sue membra viventi, per lo stesso soffio che è lo Spirito santo. Questo è il “pane” che non si corrompe e che ci fa vivere per la vita eterna. Non dobbiamo però dimenticarlo: tutto questo lo viviamo sacramentalmente, avendo davanti a noi pane spezzato e vino da bere. Ma il nostro occhio, se è abilitato dallo Spirito santo, discerne in quel pane e in quel vino il corpo e il sangue di Cristo. Noi ce ne cibiamo ed essi, entrati in noi, nel metabolismo eucaristico – metabolismo contrario rispetto a quello biologico – ci fanno diventare corpo del Signore. Questo è il grande mistero che noi innanzitutto adoriamo:

“la Parola si è fatta carne” (Gv 1,14) in Gesù;

la carne di Gesù si è fatta pane, nostro cibo (cf. Gv 6,51);

il pane nostro cibo, che è Gesù con tutta la sua vita, morte e resurrezione, ci dà la vita eterna (cf. Gv 6,58).

SPUNTI PASTORALI

L’Eucaristia è memoriale del passato, è un invito a risalire alle sorgenti, alla Pasqua esodica e alla Pasqua di Cristo. L’inizio della salvezza è sempre in un atto di Dio che per primo ci ama. Conoscere e amare il passato salvifico espresso dalla Bibbia è professare la fede nell’incarnazione, è riconoscere l’ingresso di Dio nella trama della nostra storia. Il rabbino Chouraqui scriveva: «L’elezione d’Abramo e la Pasqua generano lo svolgimento della storia santa, la divina liturgia della salvezza comune».

L'Eucaristia è sacramento del presente, anzi è la presenza per eccellenza dell'Emmanuele: «Il pane che spezziamo è comunione col corpo di Cristo»; «chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me e io in lui». L'esperienza domenicale dovrebbe sempre più affinarsi e diventare un incontro perfetto con l'infinito, un incontro che toglie dal cuore ogni fermento di morte. Infatti «tutti i sacramenti, come pure tutti i ministeri ecclesiastici e le opere di apostolato, sono strettamente uniti alla Sacra Eucaristia e ad esse sono ordinati. Infatti nell'Eucaristia è racchiuso tutto il bene spirituale della Chiesa, cioè lo stesso Cristo, nostra Pasqua e pane vivo che, mediante la sua carne vivificata dallo Spirito Santo e vivificante, dà vita agli uomini i quali sono in tal modo invitati e indotti a offrire assieme a Lui se stessi, il proprio lavoro e tutte le cose create» (Presbyterorum Ordinis n. 5).

L'Eucaristia è l'annuncio della pienezza futura-, «Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno». L'Eucaristia è l'anticipazione della Pasqua eterna in cui la comunione con Dio, che è la Vita, sarà totale ed allora «egli tergerà ogni lacrima dai loro occhi e non ci sarà più la morte, né lutto né lamento né affanno perché le cose di prima sono passate» (Ap 21,4). Per questo ogni celebrazione eucaristica è per eccellenza pasquale ed escatologica.

PREGHIERA FINALE

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
O buon Gesù, esaudiscimi.
Fra le tue piaghe ascondimi.
Non permettere ch'io mi separi da te.
Dal nemico maligno difendimi.
Nell'ora della morte chiamami.
E comanda che io venga a te.
Affinché ti lodi con i tuoi santi nei secoli eterni.
Così sia.

Preghiera di s. Ignazio